

En Barinas: 27 y 28 de Nov

Jean Carlos Simanca dictará taller sobre “El Camino Hacia el Actor”

(P/3)



En encuentro estatal Barinas fortalece articulación entre Parlamento, Gobiernos Municipales y Poder Popular

(P/5)



Destacó César Lantz Poma “Más del 80% de los venezolanos respalda la llegada de María Corina Machado”

(P/5)



Ana Rosario Contreras Caracas se moviliza este jueves por los derechos laborales y exigiendo respuesta de petitorios

(P/2)

La Noticia

De Barinas



Contacto: 0424-5553463 - 0414-5246570

Barinas, Jueves

29

Octubre de 2026

Ante proceso de renovación del TSJ

Magistrados designados en 2017 solicitaron a Figuera definir su estatus legal

Un grupo de magistrados del Tribunal Supremo de Justicia (TSJ) juramentados en julio de 2017 por la Asamblea Nacional electa en 2015 dirigió una comunicación formal a la presidenta de ese Parlamento, Dinorah Figuera, para pedir un pronunciamiento institucional sobre su estatus jurídico frente al proceso en marcha para una nueva conformación del máximo tribunal de la República

(P/8)



Saneamiento del Caño El Muerto

La Noticia de Barinas.E.Tamy.- Las cuadrillas del SIOT de la gobernación del estado Barinas, acometen labores de saneamiento. y limpieza del Caño El Muerto, con cruce de la Avenida Sucre de esta ciudad.

(P/5)

REGIONALES

Este jueves magisterio barinés en asamblea exigirá aguinaldos calculados en base al ingreso integral



(P/2)

Además, exigen elecciones universitarias

Sindicatos de la Unellez anuncian protesta unificada y respaldo a paro nacional



(P/4)

Instalan punto de control policial en la Nueva Torunons para frenar bote de basura



(P/3)

Hermanidad Motera Barinas celebra su 23° aniversario en homenaje a Ramoncito Sosa y con un gran concierto de Desorden Público

(P/2)

SUCESOS

Implicados tres funcionarios del Concejo Municipal Denuncian complot en elaboración de acta fraudulenta para apoderarse de terreno privado

(P/12)

Escándalo en esa zona Comisión de la GNB aprehendió a concejal de Cruz Paredes por presunta distribución de droga

(P/12)



Vecinos de Terrazas de Alto Barinas Sur Denuncian abandono total en la recolección de basura por parte de ESOBADES

(P/6)



Ana Rosario Contreras

Caracas se moviliza este jueves por los derechos laborales y exigiendo respuesta de petitorios



Licenciada Ana Rosario Contreras, presidenta del Colegio de Enfermería del Distrito Capital

La Noticia de Barinas.E. Tamy.- La licenciada Ana Rosario Contreras, Presidenta del Colegio de Profesionales de Enfermería del Distrito Capital, informó a través de las redes sociales que este jueves nuevamente Caracas se moviliza, por los derechos laborales de la masa trabajadora del país y pedirle al gobierno que de

una respuesta a los petitorios que se han entregado mediante escritos ante los organismos competentes.

Detalló Ana Rosario Contreras que previamente a las 9 de la mañana se realizará una asamblea del sector salud en el Hospital Universitario de Caracas, en la cual se tomarán decisiones importantes, para

luego unirse a la jornada del sector universitario e ir además al Seniat a darle apoyo a los jubilados y pensionados en sus justos reclamos, por pensiones dignas, bono de profesionalización como pago de pensiones y respeto a sus años de servicio.

Recordó que el pasado 13 de octubre los gremios se movilizaron y entregaron un documento para exigir que se inicie la discusión de las tablas salariales, con los legítimos representantes y que los aguinaldos 2026, sean calculados con el ingreso integral y no con el salario colgado desde el año 2022.

Añadió que la crisis golpea a la masa trabajadora, por eso este jueves Caracas se moviliza, para exigir respuesta y justas reivindicaciones para los profesionales del sector salud, administración pública y jubilados. Invitó a los gremios y masa laboral a sumarse a esta jornada en defensa de los derechos laborales.

Saneamiento ambiental se cumplió en la Nueva Torunos

*****Cuadrillas y maquinarias cumplieron la labor del retiro de basura acumulada en la referida arteria vial, ...**



Saneamiento se cumplió en la Nueva Torunos (foto Neptali Querales)



Maquinarias y cuadrillas cumplen la labor (foto Neptali Querales)

La Noticia de Barinas DR.- Con el firme propósito de lograr el Saneamiento ambiental en la ciudad y corregir situación presentada, los organismos del estado cumplieron con el Saneamiento de la avenida Nueva Torunos de esta ciudad.

Cuadrillas y maquinarias

cumplieron la labor del retiro de basura acumulada en la referida arteria vial, donde la inconsciencia ciudadana nuevamente se había apoderado de la misma con el bote indiscriminado de basura.

Ante la situación y el llamado de atención de los ciudadanos,

personal de mantenimiento de la Gobernación del Estado y la Alcaldía de Barinas siguiendo instrucciones de las autoridades competentes se abocaron, al retiro de los desechos para lograr el despeje de la vía y sus márgenes.

La jornada especial de limpieza e saneamiento en la avenida Nueva Torunos se cumple específicamente en el tramo posterior al barrio Corocito, retirando la basura que fue dejada de manera indiscriminada, acción que cumplió con el acompañamiento directo y activo de los Cuadrantes de Paz y Vida de la zona.

Las labores se realizan de manera articulada entre los niveles de gobierno llamando los funcionarios a la conciencia a vecinos y transeúntes de la avenida Nueva Torunos así como de otros espacios y evitar dejar basura en espacios no indicados para esta acción.

Este jueves magisterio barinés en asamblea exigirá aguinaldos calculados en base al ingreso integral

La Noticia de Barinas.E. Tamy .- Este jueves 29 de octubre en asamblea que se realizará en la Casa del Educador de Barinas, las organizaciones sindicales y trabajadores de la enseñanza, exigirán al gobierno nacional, el pago de los aguinaldos calculados en base al ingreso integral y no tomando como referencia los 130 bolívares de salario mínimo.

La profesora Doranny García, secretaria general del Sindicato Venezolano de Maestros en Barinas y Josefina Cuadros, presidenta de Fe-traenseñanza, indicaron que la asamblea está prevista a partir de las 9 de la mañana en la Casa del Educador, donde los maestros reiteran su solicitud de salarios dignos y pago de bono de fin de año calculado

en base a el ingreso integral del trabajador.

Señalan que a esta asamblea están convocados los educadores activos, jubilados y pensionados, donde ya ante las autoridades competentes como Secretaría de Educación del estado y Zona Educativa, se han realizado las notificaciones respectivas.

Doranny García indicó que los educadores deben participar de manera activa a esta actividad, para seguir reclamando y exigiendo respeto a los derechos de los trabajadores, quienes se merecen sueldos ajustados a la realidad económica del país y artículo 91 de la Constitución Nacional y aguinaldos que permitan cubrir los gastos navideños.



Educadores solicitan a las autoridades sueldos y aguinaldos dignos

Hermanidad Motera Barinas celebra su 23° aniversario en homenaje a Ramoncito Sosa y con un gran concierto de Desorden Público

Prensa “Mentes Creativas” Periodista Noelia Capuani.- En una entrevista concedida al programa radial “Mentes Creativas”, conducido por la periodista @noeliacapuani a través de @zamorana98.5 FM, Víctor Gutiérrez, miembro del equipo organizador de la @hermandadmoterabarinás anunció la programación que se traen para celebrar sus 23° aniversario.

Gutiérrez destacó que el #evento tiene como propósito principal rendir tributo a Ramoncito Sosa, siguiendo su legado, fortaleciendo la unión de la comunidad motera y promoviendo el moto turismo en la entidad llanera.

Este encuentro reunirá a propios y visitantes provenientes de todo el país, diseñado para que disfruten de una variada programación familiar que incluye exhibición de motos de alta cilindrada, stands comerciales, feria gastronómica, concursos y sorpresas.

La cita tendrá lugar en las instalaciones del Parque Ferial de Barinas e iniciará este viernes 30 con el Gran Opening y el emotivo homenaje a Ramoncito Sosa, además de la participación de diferentes artistas y agrupaciones urbanas.

El sábado 31 la celebración continuará con la noche de Halloween, ofreciendo un concurso al mejor disfraz, premiando la creatividad de los participantes y sirviendo como preámbulo para el gran espectáculo musical de cierre a cargo de la reconocida banda de rock venezolana @desordenpublico que pondrá a vibrar a todos los presentes con sus clásicos más sonados.#motos #altacilindrada #barinas #venezuela. <https://www.instagram.com/reel/De-fkpRBOdl/?srtk=azU-yczRnbmo0eTBI>



Economía popular y gestión ambiental

Barinas impulsa plan de reciclaje de desechos sólidos

La iniciativa contempla la participación de las comunas, el sector comercio y organismos nacionales para promover el aprovechamiento de materiales reciclables.

Prensa ORI.- En el marco de las iniciativas orientadas al fortalecimiento de la economía popular y la optimización del manejo de desechos, el Gobierno Bolivariano de Barinas liderado por el profesor Adán Chávez, impulsa la creación de un Plan de Reciclaje de Desechos Sólidos, a través del Sistema Regional de Gestión Integral de Desechos Sólidos, con la participación de las comunas y el sector comercio.

Al destacar esta iniciativa, el gerente del Sistema Regional de Gestión Integral de Desechos Sólidos, Ing. Juan Rodríguez, informó que, a través del Plan Venezuela Renace y en articulación con el Ministerio del Poder Popular para el Ecosocialismo, se realizó una mesa de trabajo en la que fueron seleccionadas las primeras comunas y una línea del sector comercio para proyectar este mecanismo.

Rodríguez explicó que también se prevé establecer alianzas con establecimientos comerciales para desarrollar mecanismos de intercambio de artículos o productos con quienes participen en las labores de reciclaje. “Por supuesto que es necesaria una campaña educativa en todos los niveles educativos de la región y con las comunidades organizadas, a fin de explicar en detalle lo que significa el Plan de Reciclaje de Desechos Sólidos, el cual aspiramos poner en marcha este mismo año”, afirmó.



Durante una entrevista en el programa radial “La Voz de Barinas”, transmitido los lunes por Radio Mágica y moderado por Hugo Contreras, Rodríguez señaló que en el estado se recogen aproximadamente 300 toneladas de desechos sólidos, entre los cuales se encuentran materiales como cartón, aluminio y plástico, cuyo aprovechamiento será contemplado en el programa.

El gerente indicó que anteriormente se elaboró un proyecto para desarrollar esta iniciativa, pero las condiciones actuales permiten avanzar hacia un esquema con mayor participación comunitaria. En este sentido, destacó que las comunas tendrán un papel relevante en la categorización y aprovechamiento de los desechos, con la articulación del sector comercio y organismos nacionales, para proyectar progresivamente el plan en los municipios de la entidad.

En Barinas: 27 y 28 de Nov

Jean Carlos Simanca dictará taller sobre “El Camino Hacia el Actor”

**** Las personas interesadas en apartar su cupo y asegurar su participación deben comunicarse de manera directa al número telefónico y de contacto vía WhatsApp +58 426 251 8729. Se recomienda a los aspirantes realizar su inscripción a tiempo, ya que los cupos son limitados.**



Taller dictado por el actor venezolano Jean Carlos Simanca.

(Kathiuska Francis Marín).- El Diario El Popular, en alianza con la Academia Seishin, extiende una cordial invitación a la colectividad del estado Barinas y regiones circunvecinas para participar en el exclusivo taller magistral de formación actuarial denominado “El Camino Hacia el Actor”, esta valiosa actividad académica e instructiva estará a cargo del reconocido e insigne primer actor venezolano Jean Carlo Simancas, quien compartirá su amplia trayectoria, técnicas y conoci-

mientos en el área de las artes escénicas.

La cita formativa se llevará a cabo durante los días 27 y 28 de noviembre en la sede de la Academia Seishin, la cual está ubicada en la Urbanización Alto Barinas Sur, específicamente frente a la Unidad Educativa del sector, un punto accesible para la asistencia de todos los apasionados del teatro, la actuación y la expresión artística.

Esta iniciativa busca impulsar el talento regional y ofrecer a los participantes herramientas prácticas orientadas a su crecimiento personal, artístico y profesional de la mano de uno de los referentes más destacados de la televisión y el teatro en Venezuela. Las organizaciones promotoras destacan que se trata de una oportunidad única de capacitación intensiva en la entidad.

Las personas interesadas en apartar su cupo y asegurar su participación deben comunicarse de manera directa al número telefónico y de contacto vía WhatsApp +58 426 251 8729. Se recomienda a los aspirantes realizar su inscripción a tiempo, ya que los cupos son limitados.

La Noticia

De Barinas

¡UNA NUEVA ERA SE APROXIMA!

Durante años fuiste parte de nuestra historia...
Evolucionamos a la nueva era digital de La Noticia de BARINAS

Más interactivo

Información al instante

Más cerca de ti

Con la credibilidad de siempre y el formato del futuro

¡EL CAMBIO ESTÁ CERCA! MUY PRONTO

Instalan punto de control policial en la Nueva Torunos para frenar bote de basura

Instalan toldo para que agentes de la PMB vigilen inmediaciones de la Nueva Toruno para evitar bote de basura.

La Noticia de Barinas. E.Tamy.- La alcaldía capitalina a través de la Policía Municipal de Barinas, instaló punto de control por el corredor vial de la Avenida Nueva Torunos, con el objeto de frenar el bote de basura por parte de ciudadanos que se dan a la tarea de lanzar o dejar las bolsas con desechos en dicha arteria vial.

En el lugar ubicado por detrás del barrio Corocito los funcionarios policiales permanecerán en un toldo, que fue colocado, a fin que los agentes cumplan la vigilancia y frenen el bote de basura por La Nueva Torunos.

La medida también permitirá aplicar sanciones a quienes sean capturados, lanzando basura en la Nueva Torunos, ya que lamentablemente se ha convertido en un vertedero de desechos, por inescrupulosos que no miden su accionar.

Por la Nueva Torunos hay personas que se dan a la tarea de lanzar basura por el corredor vial de la Nueva Torunos

VISITA NUESTRO SITIO WEB www.lanoticiadebarinas.com

VISITA NUESTRO SITIO WEB www.lanoticiadebarinas.com

Cuadrillas del Siot realizan saneamiento del Caño El Muerto



Las gráficas muestran la jornada de limpieza de las cuadrillas del Siot en el Caño El Muerto por el sector 23 de Enero del municipio Barinas

La Noticia de Barinas.E.Tamy.- Las cuadrillas del SIOT de la gobernación del estado Barinas, acometen labores de saneamiento. y limpieza del Caño El Muerto, con cruce de la Avenida Sucre de esta ciudad.

El operativo por parte de las cuadrilla del Siot de mantenimiento de la Gobernación, se lleva a cabo en el cruce de la avenida Sucre - con la Avenida Ricaute del sector 23 de Enero, parroquia

El Carmen, del municipio capital, para evitar la acumulación de sedimentos y agua estancada.

Los obreros del referido ente procedieron al retiro de la maleza, barro y desechos lanzados al caño El Muerto, lo cual obstaculiza el paso del agua cuando llueve

Asimismo, la jornada de limpieza da respuesta a la comunidad del barrio 23 de Enero, que había solicitado la limpieza de dicho caño.

Destacó César Lantz Poma

“Más del 80% de los venezolanos respalda la llegada de María Corina Machado”

*** Explicó que la líder política, MCM, conoce a fondo el colapso del actual sistema y tiene identificadas las estrategias clave para atraer inversión extranjera y reestructurar de manera integral el panorama financiero de la nación



Economista, profesor universitario y dirigente político César Lantz Poma.

(ESPECIAL- CNP: 11.591).- El economista, profesor universitario y dirigente político César Lantz Poma celebró la llegada de la líder nacional María Corina Machado a Venezuela, destacando el profundo e incondicional respaldo popular que mantiene en el país, el cual estimó en más del 80% de la población venezolana.

Durante su pronunciamiento, Lantz Poma señaló que el arraigo popular de la dirigencia opositora contrasta fuertemente con la postura de reducidos sectores atrincherados en el poder y de grupos minoritarios

que se han beneficiado de la crisis.

A juicio del analista, existe un rechazo visceral por parte de una cúpula que aún conserva cuotas de poder, así como de un sector oportunista que ha medrado en torno a la corrupción y las estructuras del régimen.

En el ámbito macroeconómico, el especialista se mostró partidario del modelo de capitalismo social o “tercera vía”, asegurando que María Corina Machado comprende perfectamente la viabilidad de este esquema. Explicó que la líder po-

lítica conoce a fondo el colapso del actual sistema y tiene identificadas las estrategias clave para atraer inversión extranjera y reestructurar de manera integral el panorama financiero de la nación.

Lantz Poma enfatizó que la transformación económica requerirá un giro radical en la balanza de pagos para priorizar las exportaciones no petroleras frente a la dependencia del crudo y las importaciones. Asimismo, sostuvo que el plan de reconstrucción contempla la reducción del tamaño del Estado y una participación gubernamental limitada y eficiente, orientada a garantizar un mercado dinámico y transparente.

Sobre el autor: César Lantz Poma es economista egresado de la Universidad del Zulia (LUZ), con postgrado en Gerencia Empresarial y más de 12 años de trayectoria docente universitaria, incluyendo su labor en la Universidad Santa María. Ejerció funciones en la administración pública durante más de seis años en el Consejo Municipal de Niños, Niñas y Adolescentes del estado Barinas y fue miembro de la Dirección Regional del Partido Socialcristiano COPEI en la misma entidad. Actualmente reside en Chile, donde integra la Dirección Política de Concertación Ciudadana (capítulo Chile).

En encuentro estatal Barinas fortalece articulación entre Parlamento, Gobiernos Municipales y Poder Popular

Diputados, legisladores, presidentes de cámaras municipales y representantes del Poder Legislativo evaluaron acciones y propuestas de trabajo para noviembre.

Prensa ORI.- Con la participación del gobernador del estado Barinas, profesor Adán Chávez, se realizó este lunes 26 de octubre el Encuentro Estatal de la Secretaría de Asuntos Parlamentarios (SAP), en el salón Hugo de los Reyes Chávez en la gobernación del estado, con la participación de diputados de la Asamblea Nacional, legisladores y presidentes de cámaras municipales.

Durante la jornada, que reunió aproximadamente a 44 participantes, se presentó un balance de las actividades desarrolladas por la Secretaría de Asuntos Parlamentarios y se plantearon propuestas de trabajo para el mes de noviembre. También se efectuó un balance legislativo del Consejo Legislativo del estado Barinas (CLEB).

La agenda contempló además la intervención de las presidentas de las cámaras municipales de Pedraza, Marbelis Terán; Obispos, Elisadriana Sifontes; y Rojas, Diana Venaventa, municipios que registraron mayor participación por eje andino, central y llanero, respectivamente, en la Segunda Consulta Popular realizada el pasado 18 de octubre.

El encuentro permitió fortalecer la articulación entre las distintas instancias parlamentarias y municipales, con miras a dar continuidad a las acciones de participación y organización territorial. El gobernador Adán Chávez estuvo a cargo de las orientaciones generales y del cierre de la actividad.

Como parte del encuentro se hizo reconocimiento a la participación popular en la pasada consulta popular; contribuyendo así a valorar la organización de las comunidades y a fortalecer el trabajo articulado entre los representantes parlamentarios y municipales.



LA RADIO DEL TETRACAMPEÓN

ZAMORANA 98.5FM

WWW.ZAMORANAFM.COM

Vecinos de Terrazas de Alto Barinas Sur

Denuncian abandono total en la recolección de basura por parte de ESOBADES

*** Mientras que la ciudadanía cumple estrictamente con el pago correspondiente para evitar sanciones o cobros coercitivos, al momento de ejecutar la limpieza y recolección programada, el personal y los vehículos de la empresa brillan por su ausencia, dejando las bolsas y contenedores de basura tirados en la vía pública.

(Kathiuska Francis Marín).- Los habitantes del sector Terrazas de Alto Barinas Sur denunciaron de manera contundente el grave estado de abandono e indiferencia en el que se encuentra su comunidad debido a la deficiencia constante en el servicio de aseo urbano, además, señalaron que se han convertido en una de las zonas más olvidadas por parte de la Empresa Socialista Barinesa

para los Desechos Sólidos (ESOBADES S.A.), cuyos camiones recolectores han dejado de circular de forma periódica por las calles del sector, generando acumulaciones críticas de desperdicios.

A pesar del evidente fallo e ineficiencia en la prestación del servicio público, la empresa mantiene un nivel de exigencia riguroso e inflexible al momento de cobrar la tarifa correspondiente, por lo que los habitantes manifestaron que la compañía llega al extremo de instalar alcabalas de cobro para presionar el pago inmediato de los contribuyentes, situación ante la cual la comunidad ha cumplido de forma responsable e intachable con sus compromisos de impuestos municipales sin poner objeción alguna.

Esta evidente contradicción desata el malestar generalizado entre los residentes, quienes argumentan que no existe

reciprocidad entre el pago puntual exigido y la calidad del servicio prometido. Mientras que la ciudadanía cumple estrictamente con el pago correspondiente para evitar sanciones o cobros coercitivos, al momento de ejecutar la limpieza y recolección programada, el personal y los vehículos de la empresa brillan por su ausencia, dejando las bolsas y contenedores de basura tirados en la vía pública.

José Alfredo Gómez, vecino y vocero de la comunidad, alzó la voz para rechazar enfáticamente el trato discriminatorio y negligente que sufre el sector por parte de las autoridades competentes, asimismo, enfatizó que las familias de la zona no pueden seguir tolerando un cobro abusivo que no se traduce en beneficios ni en salubridad para sus hogares, catalogando la gestión de la empresa recolectora como una burla directa hacia la buena fe de los contribuyentes.

En sus declaraciones, el vocero diri-

gió un llamado firme y directo al alcalde Argenis Aldazoro y al gobernador Adán Chávez, recordando que ambos dirigentes han pregonado trabajar de manera articulada como “un solo gobierno”. Sin embargo, Gómez fustigó que esa alegada coordinación gubernamental no ha tenido un impacto positivo ni eficiente en la solución de los problemas básicos y urgentes que aquejan a la comunidad de Terrazas de Alto Barinas Sur.

Finalmente, los habitantes exigieron la intervención inmediata de las dependencias municipales y regionales para que se normalice de manera urgente la ruta de recolección de desechos sólidos, además, advirtieron que la comunidad no continuará tolerando el cobro de impuestos por un servicio inexistente, reservándose el derecho de ejercer acciones comunitarias hasta obtener una respuesta real, efectiva y permanente que garantice la limpieza e higiene de su entorno.

Se vende una casa

Ubicada en guanapa, 1 cuadra de la vía Nacional Barinas _Barinitas, esta en buen estado, posee un terreno encerrado con bloque.

Interesado llamar vía whatsapp Al 04129564955



Los vecinos no aguantan más el incumplimiento de los días para la recolección de los desechos sólidos ...

NOVEDADES DELIA

La 1ra zapatería en marcas de Barinas

Con dos locales en la Av. Medina Jiménez con calle Aramendy.

Instagram: Novedades Delia. C.A

Se Busca Jardinero

Trabajo Interno

04162044125

Información



Alimentos para aumentar masa muscular

Algunos ejemplos de alimentos que sirven para aumentar la masa muscular, que pueden consumirse combinados en cada comida para aportar proteínas y energía durante el día, son:

1. Pollo

El pollo es un alimento rico en proteínas y con poca cantidad de grasa, por lo que incluirlo en el almuerzo o la cena, junto con la práctica de actividad física, puede favorecer la hipertrofia muscular.

2. Carnes rojas

Las carnes rojas, además de ser ricas en proteínas, también aportan hierro, un mineral esencial que ayuda a transportar el oxígeno en la sangre, mejorando la disposición física durante el entrenamiento.

3. Salmón

Además de proteínas, el salmón es un pescado rico en omega 3, una grasa saludable con efecto antiinflamatorio que mejora la circulación sanguínea y evita la pérdida de masa muscular.

4. Huevos

Además de ser una excelente fuente de albúmina, la principal proteína pre-

sente en la clara de huevo, este alimento también aporta hierro y vitaminas del complejo B, que mejoran la oxigenación y el transporte de nutrientes en el organismo, favoreciendo el crecimiento de los músculos.

5. Quesos

Los quesos bajos en grasa son ricos en proteínas y calcio, un mineral importante para la fuerza y la contracción muscular, por lo que son una excelente opción para incluir en el desayuno o en la merienda.

6. Atún

El atún es un pescado rico en omega 3 y fuente de proteínas, favoreciendo la hipertrofia muscular. Este alimento puede consumirse en las meriendas antes o después del entrenamiento.

7. Leche

La leche es rica en proteínas y minerales como calcio y magnesio. Es un alimento importante para estimular la contracción muscular, aumentar el rendimiento durante los entrenamientos y favorecer la ganancia de masa muscular.

8. Aguacate

El aguacate es una fruta que aporta

grasas monoinsaturadas y es una excelente fuente de calorías, aumentando la cantidad de energía y antioxidantes en el organismo.

Además, es rico en vitamina E, que ayuda a mejorar la resistencia y la fuerza muscular, y favorece la recuperación del músculo después del entrenamiento. También es fuente de potasio, un mineral que ayuda a prevenir la debilidad muscular y los calambres durante el ejercicio.

El aguacate puede consumirse de forma natural, en ensaladas o en batidos antes o después del entrenamiento.

9. Frijoles

Los frijoles son una excelente fuente de proteína vegetal y, cuando se consumen junto con cereales como arroz integral, pasta integral o maíz, proporcionan una buena cantidad y calidad de aminoácidos esenciales para la formación de los músculos.

Lo ideal en una dieta para ganar masa muscular es que todas las comidas contengan buenas fuentes de proteína, por lo que es necesario incluir alimentos como quesos, huevos, yogures y carnes en las meriendas. Esta estrategia asegura una buena cantidad de aminoácidos para los músculos a lo lar-

go del día, favoreciendo la hipertrofia.

10. Lentejas

Por su alto contenido de hierro y proteínas vegetales, las lentejas mejoran el transporte de oxígeno en la sangre, lo que aumenta la disposición física y estimula la producción de masa muscular.

11. Pavo

El pavo es un tipo de carne blanca rica en proteínas y baja en grasas, además de aportar vitaminas del complejo B, principalmente niacina, que es esencial para que la célula produzca energía.

Además, también es rico en potasio y magnesio, minerales importantes para la contracción muscular, por lo que ayuda a mejorar el rendimiento físico.

12. Semillas de girasol

Las semillas de girasol son ricas en proteínas y fibra, ayudando a aumentar la masa muscular y a favorecer la pérdida de peso.

Además, aportan potasio, que es un mineral que ayuda a prevenir los calambres, y magnesio, que participa en la contracción y relajación muscular, lo que puede mejorar el rendimiento físico.

Magistrados designados en 2017 piden a Dinorah Figuera definir su estatus frente a la renovación del TSJ

****En una comunicación formal, los jueces recuerdan que su mandato de 12 años sigue vigente y piden ser incluidos o notificados formalmente ante la conformación de un nuevo tribunal supremo**



Los jueces sostienen que su mandato constitucional permanece plenamente vigente y que su salida al exilio obedeció a circunstancias de fuerza mayor y persecución política (Foto EN)

(**Caracas, oct 28/EN**).- Un grupo de magistrados del Tribunal Supremo de Justicia (TSJ) juramentados en julio de 2017 por la Asamblea Nacional electa en 2015 dirigió una comunicación formal a la presidenta de ese Parlamento, Dinorah Figuera, para pedir un pronunciamiento institucional sobre su estatus jurídico frente al proceso en marcha para una nueva conformación del máximo tribunal de la República.

El documento, fechado el 20 de octubre de 2026, advierte sobre la ausencia de respuesta y la falta de notificación oficial por parte de la directiva legislativa. Los firmantes recalcan que su designación se produjo conforme al artículo 264 de

la Constitución y al artículo 38 de la Ley Orgánica del Tribunal Supremo de Justicia, los cuales establecen un período único e ininterrumpido de 12 años para el ejercicio de la magistratura.

Los jueces sostienen que su mandato constitucional permanece plenamente vigente y que su salida al exilio obedeció a circunstancias de fuerza mayor y persecución política ampliamente notorias que imposibilitaron la toma de posesión material en sedes judiciales venezolanas. Recuerdan además que el 5 de febrero de 2019 el Parlamento ratificó expresamente su legitimidad mediante el artículo 22 del Estatuto que rige la Transición a la Democracia.

En su argumentación de derecho, la misiva enfatiza que la carta magna fija en su artículo 265 un mecanismo riguroso y exclusivo para la remoción de los integrantes del tribunal supremo. Dicho procedimiento requiere la calificación previa de falta grave por parte del Consejo Moral Republicano, la garantía de audiencia al afectado y la aprobación final de las dos terceras partes de los diputados de la Asamblea Nacional, causales y pasos que no se han cumplido.

Frente a la mesa de negociación política y las discusiones para reconfigurar el Poder Judicial, los magistrados afirman que cualquier iniciativa debe respetar sus investiduras e incluirlos formalmente. De lo contrario, solicitan que la presidencia del Parlamento emita una resolución expresa y debidamente motivada que aclare su situación jurídica para ejercer las acciones legales nacionales e internacionales correspondientes.

La comunicación cuenta con el respaldo y las firmas de los magistrados Rommel Gil, Zuleima del Valle González, Milton Ramón Ladera Jiménez, Rafael Antonio Ortega Matos, Luis María Ramos Reyes, Beatriz Josefina Ruiz Marín, Gustavo José Sosa Izaguirre y José Sabino Zamora Zamora, quienes reiteraron su apego al restablecimiento del Estado de derecho y la independencia de poderes.

Bloomberg: GE Vernova espera pagos para iniciar reparación de red eléctrica venezolana

La compañía ya seleccionó contratistas y completó los trabajos de ingeniería y planificación, pero todavía no ha recibido pedidos para ejecutar las obras. La recuperación del sistema eléctrico es considerada clave para reactivar la economía venezolana, especialmente la industria petrolera.

(**Caracas, oct 28/ VF**).- La empresa estadounidense GE Vernova espera recibir los primeros fondos de Venezuela antes de comenzar las reparaciones de la deteriorada red eléctrica del país, informó este miércoles su director ejecutivo, Scott Strazik, en una entrevista con Bloomberg.

La compañía ya seleccionó contratistas y completó los trabajos de ingeniería y planificación, pero todavía no ha recibido pedidos para ejecutar las obras. El inicio de los trabajos depende de la disponibilidad de capital y de la formalización de los contratos, mientras Venezuela reorganiza sus mecanismos de contratación con empresas internacionales.

Este no es un entorno de mercado en el que vayamos a ejecutar trabajos sin que se nos pague antes de comenzar, más allá de la planificación, y realmente estamos esperando la primera inyección de capital”, afirmó Strazik.

La recuperación del sistema eléctrico es considerada clave para reactivar la economía venezolana, especialmente la industria petrolera, que necesita un suministro estable de energía para aumentar su producción. Los apagones recurren-

tes también afectan a las fábricas, los comercios y los hogares.

En septiembre, GE Vernova firmó un acuerdo con Venezuela para contribuir a la recuperación de las plantas de generación termoelectrica e hidroeléctrica, así como de las redes de transmisión y las subestaciones.

El convenio dio continuidad a un acuerdo marco suscrito en junio con la estatal Corpoelec. Sin embargo, todavía no se han formalizado contratos específicos para ejecutar reparaciones en cada unidad de generación.

El retraso ocurre mientras la administración interina encabezada por Delcy Rodríguez enfrenta presiones para mejorar el suministro eléctrico y avanzar en la recuperación económica del país.

Según estimaciones citadas por Bloomberg, el sistema eléctrico venezolano requiere al menos 25.000 millones de dólares en inversiones, tras años de deterioro, falta de mantenimiento y problemas de gestiónLa disponibilidad de energía es fundamental para reactivar la producción petrolera, uno de los sectores centrales de la estrategia de recuperación económica impulsada por Estados Unidos.

La legislación de hidrocarburos establece que los productores deben contar con sus propios sistemas de generación eléctrica. No obstante, el desarrollo de estos proyectos ha avanzado lentamente debido a retrasos en la llegada de equipos y dificultades para garantizar el combustible necesario para operar las instalaciones.

MCM visita La Guaira por primera vez después del doble terremoto

**** La de este miércoles en la entidad costera es la primera actividad de calle que realiza la líder opositora y Premio Nobel de la Paz 2025 en el país tras su regreso el pasado domingo**



Durante el recorrido realizó múltiples paradas para compartir y escuchar los reclamos de los residentes, los más afectados por los sismos que sacudieron el país. (Foto LV)

(**La Guaira, oct 28/LV**).- María Corina Machado llegó la mañana de este miércoles 28 de octubre al estado La Guaira para reunirse con los afectados por los dos terremotos del pasado 24 de junio.

La líder opositora y Premio Nobel de la Paz fue recibida con abrazos por parte de los guaireños, en su primera visita a la entidad tras el doble sismo y su primera actividad de calle en el país, tras su regreso el pasado domingo 25.

Durante el recorrido realizó múltiples paradas para compartir y escuchar los reclamos

de los residentes, los más afectados por los sismos que sacudieron el país, según se visualiza en los videos publicados en redes sociales.

Este martes 27, la expidutada se reunió, en la Quinta Bejucal, en Caracas, sede de Vente Venezuela, con más de 100 familiares de presos políticos y víctimas de violaciones a los derechos humanos, así como con 33 dirigentes de los partidos de la Plataforma Unitaria Democrática (PUD), Alianza por Venezuela (AVE) y otros aliados independientes.

PNB impidió a familiares de presos políticos y sindicatos marchar a Miraflores

(**Caracas, oc 28/ LV**).- Familiares de presos políticos y representantes sindicales forrajearon este miércoles 28 de octubre con funcionarios de la Policía Nacional Bolivariana (PNB) en la avenida Urdaneta, en Caracas, a la altura de la esquina Platanal, cuando intentaban avanzar hacia el Palacio de Miraflores para exigir respuestas sobre los salarios y la liberación de los detenidos por motivos políticos.

Durante el enfrentamiento, tanto algunos manifestantes como un funcionario policial resultaron heridos.

Los manifestantes insistieron en continuar su recorrido por la avenida Urdaneta para llegar a

la sede del Ejecutivo nacional. Mientras avanzaban, los familiares de los presos políticos coreaban consignas como “Ni uno, ni dos, que sean todos” y “Delcy libera, los presos se te mueren”, en reclamo de la liberación de todos los detenidos.

La protesta también reúne a trabajadores y organizaciones sindicales que exigen respuestas a sus demandas salariales.

En medio de la movilización, el sindicalista José Patines dirigió una advertencia a los representantes de las centrales sindicales y del sector privado que mantienen conversaciones con Delcy Rodríguez sobre el tema salarial: “Háganse responsables de lo que estén firmando”.



Durante el enfrentamiento, tanto algunos manifestantes como un funcionario policial resultaron heridos. (Foto LV)

Amazonas: Aeronave con tres personas y un cadáver se precipitó a tierra

Se trata de un avión ligero de siglas YV1666, donde trasladaban el cadáver de una indígena que sería sepultada en Parima B, un familiar de la fallecida y un enfermero



El suceso lo confirmó el gobernador de la región, Miguel Rodríguez, en un mensaje en sus redes sociales el miércoles, 28 de octubre. (Foto EP)

(Amazonas, oct 28/ EP).- Una aeronave con tres personas y un cadáver se precipitó a tierra en la ruta hacia la comunidad indígena Yanomami Parima B, en el municipio Alto Orinoco del estado Amazonas, confirmó el gobernador de la región, Miguel Rodríguez, en un mensaje en sus redes sociales el miércoles, 28 de octubre.

Se trata de un avión ligero de siglas YV1666, donde trasladaban el cadáver de una indígena que sería sepultada en Parima

B, un familiar de la fallecida y un enfermero. Rodríguez dijo que los equipos de rescate y salvamento trabajan para localizar el sitio exacto del descenso de la aeronave.

“Rogamos a Dios que puedan encontrarse con vida. Ya los equipos están desplegados en la búsqueda. Es el trabajo humano de entrega que tiene el riesgo de servir en la selva, como lo es perder tu propia vida”, dijo el gobernador en su perfil de Instagram.

Delcy Rodríguez canta y baila con Lacava en un mitin en Guacara

**** La “presidenta encargada” visitó dos de los cinco estados recorridos el domingo por María Corina Machado en caravana desde Barquisimeto hasta Caracas en su regreso al país, que la funcionaria chavista calificó de “show”**



Rodríguez aseguró que “pronto” llegará el alivio ante la crisis eléctrica. (Foto LV)

(Guacara, oct 28/ LV).- Delcy Rodríguez cantó y bailó este martes 27 de octubre en un mitin en Guacara, acompañada por el gobernador Rafael Lacava, en su visita al estado Carabobo, después de estar en Aragua, como parte del plan llamado “renacer productivo”.

Se trata de dos de los cinco estados que recorrió el pasado domingo 25 María Corina Machado en caravana desde Barquisimeto hasta Caracas en su regreso al país, que la “presidenta encargada” calificó de “show”.

Como lo hacía Nicolás Maduro en sus actos de campaña, la funcionaria chavista cerró el mitin cantando y bailando la canción “Venezuela”, así como “Eh, eh, dame hombro” y “Un cafecito”, virales en las redes sociales.

Allí, pidió “la oración de todos y de todas” para que entre en operación la máquina 6 de Planta Centro, en la que aseguró que los trabajadores de Corpoelec laboran “sin descanso”.

Atribuyó la afectación del

sistema eléctrico al terremoto y señaló que Termocarabobo, con 600 megavatios, estará “completamente” recuperada “a finales de año”. Añadió que su gobierno ya trae repuestos nuevos para el Sistema Eléctrico Nacional, que antes no podía conseguir “por el bloqueo”.

Previamente, Rodríguez asistió a la inauguración de la Escuela Nacional de Liderazgo Campesino General del Pueblo Ezequiel Zamora en Maracay, donde defendió la idea de que su gobierno busca “servir al pueblo” y no aferrarse al poder.

“Nos vamos por todo el país al renacer productivo, donde están las experiencias en el campo, donde están los pescadores, los acuicultores, para prestar todo el apoyo”, indicó, al anticipar su gira por varios puntos del país.

También aseguró la que “pronto” llegará el alivio ante la crisis eléctrica que se recrudeció este año en el país y volvió a criticar la quema de neumáticos en las protestas.

ONU exige a Venezuela levantar bloqueos a medios y plataformas digitales

Los representantes de la ONU recordaron que el acceso a la red social X fue restablecido después de los terremotos del 24 de junio de 2026. Según el organismo, estas medidas afectan el acceso a la información, la privacidad y las comunicaciones seguras.

(Caracas, oct 28/ VF).- Expertos de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) instaron este miércoles 28 de octubre a las autoridades venezolanas a levantar las restricciones que persisten sobre sitios web de medios de comunicación, organizaciones de derechos humanos y otros servicios digitales, al considerar que limitan el acceso a la información y el ejercicio de la libertad de expresión.

En un comunicado difundido por la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, los expertos reconocieron los avances recientes en el desbloqueo de páginas y plataformas, pero advirtieron que todavía existen restricciones totales o parciales.

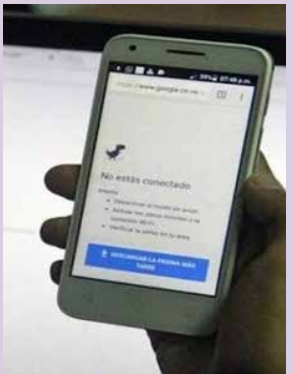
El reciente desbloqueo de sitios es un paso en la dirección correcta. Pero debe extenderse a todos los sitios bloqueados indebidamente e implementarse por todos los proveedores de servicios de Internet”, señalaron.

Según el organismo, estas medidas afectan el acceso a la información, la privacidad y las comunicaciones seguras, además de dificultar el trabajo de periodistas y defensores de derechos humanos.

Los expertos señalaron que proveedores de internet como Cantv, Digitel, Movistar Venezuela, Inter, Net Uno, Airtel y G-Network, con sede en España, habrían mantenido durante años restricciones de acceso a páginas de medios de comunicación, organizaciones de derechos humanos, redes sociales, servicios de mensajería y redes privadas virtuales (VPN).

De acuerdo con el comunicado, los bloqueos se habrían aplicado presuntamente a solicitud de la Comisión Nacional de Telecomunicaciones (Conatel).

Según el organismo, estas medidas afectan el acceso a la información, la privacidad y las comunicaciones seguras. (Foto VF)



Según el organismo, estas medidas afectan el acceso a la información, la privacidad y las comunicaciones seguras. (Foto VF)

Vinotinto femenina sub-17 elimina a Alemania y avanza a cuartos de final del Mundial



Con esta victoria ante las teutonas, Venezuela mantiene vivo el sueño de seguir avanzando en el campeonato (Foto VF)

El único gol del encuentro llegó al minuto 5, cuando Diana Bravo aprovechó la oportunidad para adelantar al conjunto venezolano. Tras tomar la delantera, las dirigidas por Dayana Frías apostaron por el orden defensivo y lograron contener los ataques de las europeas durante el resto del compromiso

(Caracas., oct 28/ VF).- La selección femenina sub-17 de Venezuela dio una de las grandes sorpresas del Mundial de Marruecos 2026 al derrotar 1-0 a Alemania este miércoles 28 de octubre y asegurar su clasificación a los cuartos de final.

El único gol del encuentro llegó al minuto 5, cuando Diana Bravo aprovechó la oportunidad para adelantar al conjunto venezolano, que supo mantener la ventaja frente a una selección alemana que llegaba

invicta a los octavos de final.

Tras tomar la delantera, las dirigidas por Dayana Frías apostaron por el orden defensivo y lograron contener los ataques de las europeas durante el resto del compromiso. La resistencia de la Vinotinto fue clave para preservar el resultado y sellar el pase entre las ocho mejores selecciones del torneo.

Alemania había cerrado la fase de grupos con tres victorias en igual número de partidos, mientras que Venezuela avanzó a los octavos de final como una de las mejores terceras de la primera ronda. El triunfo representa un importante resultado para el combinado criollo en la cita mundialista.

Con esta victoria, Venezuela mantiene vivo el sueño de seguir avanzando en el campeonato y ahora se prepara para afrontar los cuartos de final del Mundial femenino sub-17.

Juan Pablo Guanipa tras reunirse con Machado: “Tenemos mucho país por recorrer”

“Nos toca seguir trabajando, ahora juntos y desde el terreno, por la libertad de Venezuela. ¡Qué bueno que sea con la confianza y el compromiso intactos!”, publicó el dirigente de PJ en sus redes sociales tras el encuentro con la líder opositora y Premio Nobel de la Paz 2025



El abogado y comunicador social marabino reveló que conversó con la líder opositora y Premio Nobel de la Paz 2025 “sobre los próximos pasos, la construcción del Gran Acuerdo Nacional. (Foto LV)

(Caracas, oct 28/LV).- María Corina Machado se reunió este martes 27 de octubre, en la Quinta Bejucal, en Caracas, sede de Vente Venezuela, con Juan Pablo Guanipa, dirigente nacional de Primero Justicia (PJ).

“Después de su histórico regreso al país y de esa demostración de fuerza ciudadana que vivimos el domingo, nos toca seguir trabajando, ahora juntos y desde el terreno, por la libertad de Venezuela. ¡Qué bueno que sea con la confianza y el compromiso intactos!”, publicó el opositor zuliano en sus redes sociales tras el encuentro.

El abogado y comunicador social marabino reveló que

conversó con la líder opositora y Premio Nobel de la Paz 2025 “sobre los próximos pasos, la construcción del Gran Acuerdo Nacional y el trabajo que tenemos por delante para lograr que en 2027 los venezolanos podamos tener elecciones presidenciales libres”.

“Tenemos mucho país por recorrer”, enfatizó. Y añadió: “Seguimos adelante, con firmeza, esperanza y la convicción de que vamos a lograrlo. ¡Viva Venezuela libre!”.

Juan Pablo Guanipa acompañó a la exdiputada en sus recorridos por el país durante la campaña de Edmundo González Urrutia para las elecciones presidenciales de 2024.

Más de 60 fallecidos y cientos de heridos por trágico accidente de trenes en España

Guardia Civil informó que varias unidades de rescates se mantienen en el lugar aún buscando sobrevivientes

En horas de la mañana de este miércoles 28 de octubre se registró un trágico accidente de trenes en Toledo, España, que dejó como saldo preliminar más de 60 muertos y cientos de heridos, según lo informó Protección Civil de Castilla-La Mancha. Mientras tanto, la Guardia Civil destacó que los equipos de rescate se mantienen en el lugar aún en la búsqueda de sobrevivientes.

También se informó que varios de los heridos fueron trasladados al Hospital 12 de Octubre, mientras que en el sitio del siniestro fueron activadas Oficinas Móviles de Atención a la Ciudadanía (OMAC).

De igual forma, se dio a conocer que fueron habilitadas varias oficinas para identificar a las personas afectadas y conectarlas con sus familiares. “El objetivo prioritario es la identificación de las personas desapa-



recidas y la toma de muestras de ADN de los familiares que acuden a estas oficinas para así poder agilizar el proceso de identificación”, publicó la Guar-

dia Civil.

Por su parte, el Ministerio de Transporte y Movilidad Sostenible publicó que las autoridades iniciaron las investigaciones

para determinar las causas del accidente y se encuentran recabando información sobre las personas fallecidas y heridas, al tiempo que habilitaron una

línea telefónica para atender a los familiares de los pasajeros.

Mientras tanto, Renfe, la empresa pública española de transporte ferroviario de pasajeros y mercancías, dio a conocer que el choque ocurrió entre un tren de la compañía AVE y otro de Iryo entre Los Yébenes y Urda a las 10:38 hora de España y que las autoridades habían activado un gabinete de crisis y Plan de Asistencia a las víctimas.

Reacciones y muestras de solidaridad

El presidente del gobierno español, Pedro Sánchez, publicó en sus redes sociales que se mantienen en contacto con las autoridades locales y que trabajan para atender a las personas en el terreno, mientras que EFE informó que el funcionario suspendió su agenda para seguir al detalle la evolución de la situación tras el accidente ferroviario.

Flávio Bolsonaro llega a Miami (EEUU) tras huir de Brasil después de perder las elecciones



Flávio Bolsonaro llega a Miami (EEUU) tras huir de Brasil después de perder las elecciones

Miami (EE.UU.).- El ex candidato presidencial brasileño Flávio Bolsonaro llegó este miércoles a Estados Unidos, donde será acogido por el Gobierno del presidente Donald Trump, tras huir de Brasil vía Argentina después de perder las elecciones del domingo frente al mandatario Luiz Inácio Lula da Silva.

El senador ultraderechista de 45 años entró al país por el Aeropuerto Ejecutivo de Miami-Opa Locka, en el condado de Miami-Dade, en compañía de su esposa y sus dos hijas, según pudo constatar EFE.

Bolsonaro llegó a Estados Unidos pese a que la Policía Federal brasileña había cance-

lado el martes sus pasaportes ordinario y diplomático, después de que incumpliera la orden judicial de entregarlos en el marco de una investigación por presunta corrupción.

Las autoridades migratorias argentinas confirmaron este miércoles que el ex candidato presidencial hizo escala en Argentina rumbo a Ecuador, desde donde partió a Miami.

Bolsonaro y su familia ingresaron anoche vía terrestre por el paso fronterizo de Puente internacional Tancredo Neves en la provincia de Misiones con documentación en regla, y a las 23.30 hora local de ayer, martes (02.30 GMT de este miércoles), abordaron un vuelo privado con destino a la ciudad ecuatoriana de Guayaquil, informó la Dirección Nacional de Migraciones argentina en la red social X.

El vuelo privado en el que viajaba la familia Bolsonaro partió del aeropuerto de Puerto Iguazú (Argentina) con destino a Guayaquil (Ecuador), desde donde se dirigió a Miami.

La Administración de Donald Trump había anunciado el martes que acogería al senador brasileño y a su familia en Estados Unidos, después de que éste abandonara Brasil tras ser derrotado en las elecciones presidenciales frente a Luiz Inácio Lula da Silva. **EFE/ir**

Fallece el juez estadounidense Alvin Hellerstein, que preside caso contra Nicolás Maduro

Nueva York – El juez federal estadounidense Alvin K. Hellerstein, que preside el caso contra el depuesto presidente venezolano, Nicolás Maduro, falleció este miércoles a los 92 años, según dijo un portavoz del sistema judicial a los medios locales.

Hellerstein era un veterano juez del Distrito Sur de Nueva York, nombrado para el cargo por el presidente demócrata Bill Clinton en 1998, y presidió casos de alto perfil, incluyendo litigios relacionados con los ataques terroristas del 11 de septiembre de 2001.

El caso del Gobierno de Estados Unidos contra Maduro por narcoterrorismo, así como otros procesos de los que se encargaba Hellerstein «serán asignados aleatoriamente a otro juez federal», dijo el portavoz judicial, Ed Friedland, al medio Politico.

El magistrado, que falleció esta mañana, estaba a punto de cumplir 93 años.

Nacido en Nueva York el 28 de diciembre de 1933, Hellerstein estudió en la Universidad de Columbia, sirvió en el Cuerpo de Abogados del Ejército de EE.UU. entre 1957 y 1960, y trabajó casi cuatro décadas en la firma Stroock & Stroock & Lavan LLP, especializándose en disputas comerciales.

Clinton lo nombró juez de distrito en 1998, y desde 2011



Fallece el juez estadounidense Alvin Hellerstein, que preside caso contra Nicolás Maduro

mantenía la condición de juez sénior, lo que le permitía continuar activo en casos selectos con menor carga de trabajo.

Hellerstein se encargó de litigios masivos por daños tras los atentados del 11-S, procesos contra altos ejecutivos financieros y otros relacionados con exfuncionarios venezolanos, entre ellos Hugo ‘El Pollo’ Carvajal.

Estaba al frente del caso de Maduro desde marzo de 2020, cuando EE.UU. presentó la acusación original, lo que le permitió familiarizarse con el entramado probatorio y los argumentos de la Fiscalía.

Tras la captura del mandatario venezolano y su traslado a Estados Unidos en enero de

2026, presidió su primera comparecencia junto a su esposa, Cilia Flores, ante un tribunal federal de Manhattan, donde ambos se declararon no culpables.

Después, una acusación ampliada incorporó por primera vez a Flores y mantuvo los cargos contra Maduro por conspiración de narcoterrorismo, importación de cocaína y delitos relacionados con armas.

Antes de fallecer, Hellerstein tenía varias cuestiones pendientes de resolver en ese caso, entre ellas la alegación de inmunidad de Maduro como jefe de Estado extranjero planteada por la defensa.

La próxima vista estaba programada para el 17 de noviembre. **EFE**

Keiko Fujimori inicia visita oficial a El Salvador en busca de lecciones de seguridad

La presidenta de Perú, Keiko Fujimori, emprende este miércoles un viaje oficial a El Salvador que se extenderá por cuatro días. En su agenda destaca una reunión con su homólogo, Nayib Bukele, y un recorrido por el Centro de Confinamiento del Terrorismo (Cecot), la me-

gacárcel insignia del país centroamericano.

Durante su visita, Fujimori se trasladará a San Salvador y al municipio de Tecoluca para observar los esfuerzos de El Salvador en la lucha contra el crimen organizado, así como los avances en los sectores de

salud y educación. La mandataria peruana viaja acompañada por un grupo de ministros, entre ellos el de Relaciones Exteriores, Carlos Espá; el de Justicia y Derechos Humanos, Ernesto Álvarez; el de Interior, César Astudillo; y el de Salud, Luis Dyer.

El primer día de actividades incluye una reunión con el ministro de Justicia y Seguridad Pública, Gustavo Villatoro, para conocer el programa ‘Cero ocio’, que busca la reinserción social, así como el proceso de formación policial y el marco legal implementado

por El Salvador en su combate a la delincuencia organizada. Además, la presidenta visitará la prisión de máxima seguridad Cecot, un símbolo de la lucha contra las pandillas, antes de ser recibida por Bukele en una cena de honor con las principales autoridades del país.

Una venezolana y su pareja fueron asesinados en Ecuador

Las víctimas fueron identificadas como Alex Gerardo Betancourt Requesnes, de 28 años, ecuatoriano, y Alvelis Isamal Martínez Perdomo, de 19 años, de nacionalidad venezolana

Una joven venezolana y su pareja ecuatoriano fueron asesinados a tiros cuando se desplazaban en motocicleta por la ciudadela 16 de Julio, en Huaquillas, Ecuador.

Las víctimas fueron identificadas como Alex Gerardo Betancourt Requesnes, de 28 años, ecuatoriano, y Alvelis Isamal Martínez Perdomo, de 19 años, de nacionalidad venezolana. NoticiasVenezuela Según medios ecuatorianos, la pareja circulaba por la intersección de las calles Marta Bucaram y Pacchas, cuando sujetos también a bordo de una moto los interceptaron y dispararon dejándolos sin vida. **Sucesos/El Regional del Zulia**



Asesinado joven a balazos en pleno centro de Guasqualito

****Un nuevo hecho de violencia sacudió la tarde de este martes 27 de octubre la población de Guasqualito, municipio Páez del estado Apure**

Un nuevo hecho de violencia sacudió la tarde de este martes 27 de octubre la población de Guasqualito, municipio Páez del estado Apure, tras el asesinato bajo la modalidad de presunto sicariato de un joven de 26 años. La víctima fue identificada como Cleiber Carvajal.

De acuerdo con los primeros reportes, el hecho ocurrió en las inmediaciones de la calle Cedeño con Arismendi, un sector concurrido de la localidad.

Según testigos del hecho, varios sujetos desconocidos interceptaron a Carvajal y le propinaron múltiples impactos de bala, dejándolo sin vida en el lugar de manera instantánea antes de huir con rumbo desconocido.

Minutos después del ataque, comisiones mixtas de los cuerpos de seguridad y organismos policiales acordonaron la zona. En el lugar funcionarios del Cicpc realizaron el levantamiento del cadáver e iniciaron formalmente las investigaciones para esclarecer el móvil del crimen y dar con el paradero de los responsables de este trágico suceso. **Notitarde**



Foto cortesía

Chofer agrede a liceísta por el pasaje estudiantil y lo detiene la policía en Barquisimeto

El chofer de una línea de transporte público, señalado por agredir a un estudiante de secundaria, fue detenido por las autoridades en Barquisimeto. El acto de intolerancia se registró en el interior del vehículo, que presta servicio a la ruta de la comunidad Alí Primera.

De acuerdo con lo referido por el medio Soy Larense, dos estudiantes pagaron medio pasaje, pero el conductor se molestó y comenzó a cobrarles el pasaje completo.

Sin embargo, los jóvenes se negaron a pagar el pasaje completo, lo que motivó al chofer a protagonizar la agresión.

Bájate de esa m...», le gritó al estudiante el trabajador del volante, tras

haberle propinado una bofetada, de acuerdo con el video difundido en redes sociales.

Tras haberse conocido este episodio ocurrido en la capital larense, a través de una denuncia, funcionarios de la Policía del Municipio Iribarren (Barquisimeto) detuvieron al conductor de la ruta Alí Primera, de 46 años, cuyo nombre no fue difundido por las autoridades.

Los oficiales colocaron el caso a disposición de la Fiscalía 20ª del Ministerio Público, con competencia en Protección de Niños, Niñas y Adolescentes, poniendo bajo custodia al profesional del volante y practicando la retención de la van azul involucrada. **ía Notifalcón**



Foto: Cortesía

Implicados tres funcionarios del Concejo Municipal

Denuncian complot en elaboración de acta fraudulenta para apoderarse de terreno privado

* Los legítimos dueños de un terreno ubicado en la avenida Los Toros, cruce con avenida Roma, en Alto Barinas, Frente al Club Español, acusaron al consultor jurídico del consejo municipal, y a sus colegas de Ordenamiento territorial y Sindicatura Municipal de avalar, con sus firmas, esta acta, en la que también obligaron, bajo coacción y amenaza, al señor Jesús Alfonso Guerra Díaz, quien no está en plenas condiciones emocionales para tomar decisiones.

César Villamizar Trejo. Propietarios legítimos de un terreno ubicado en la avenida Los Toros, cruce con avenida Roma, en Alto Barinas, Frente al Club Español, denunciaron a dos altas funcionarias de la Alcaldía de Barinas y a una ciudadana ajena de la sucesión familiar, de haber elaborado un acta fraudulenta con el oscuro fin de concederle esa propiedad a un comerciante sirio que aparece en ese documento como pisatario, para lo cual obligaron, bajo amenaza, a un miembro de la sucesión de firmar el documento, sin tomar en cuenta que está impedido física y en condiciones emocionales alteradas para tomar decisiones.

Miembros de la familia Guerra Díaz, legítimos dueños del referido lote, alertaron a las autoridades municipales de la ciudad, en especial al alcalde Argenis Aldazoro, para que tengan pleno conocimiento de que fue la gestión anterior, durante el año 2021, la que inició este grave problema, al conceder esta propiedad a un comerciante sirio de manera totalmente ilegal y desde entonces han ocurrido situaciones que los han afectado como legítimos propietarios, pero que ha tenido su punto más oscuro el pasado 9 de septiembre, cuando dos altas funcionarias de la Alcaldía de Barinas, junto con el referido comerciante libanés, el abogado de la empresa que ocupa actualmente esos predios y una señora totalmente ajena de la sucesión familiar y que no representa a alguien en ese acto.



El terreno propiedad de la Familia Díaz Guerra, objeto de una situación judicial que, según sus propietarios legítimos, debe aclararse lo antes posible.

El doctor José Antonio Díaz, en representación de la sucesión familiar, mostró a La Noticia una copia fotostática de la referida acta, a través de la cual se lee claramente que fue elaborada, firmada y sellada el pasado 9 de septiembre en la Oficina de la Consultoría Jurídica del Concejo Municipal de Barinas y en la cual supuestamente el ciudadano Luis Alfonso Guerra Díaz, uno de los presuntos coherederos,

“desiste” de cualquier interés legal de esa propiedad”.

El doctor Díaz Guerra no sólo calificó de malintencionado este documento, sino que carece de toda legalidad, pues ese terreno es propiedad de la sucesión de su familia, además su hermano Luis Alfonso no sólo no estaba en capacidad para tomar decisiones, de manera que, sin querer, le hicieron firmar un acta cuyo terreno ya no es parte legal desde hace años.

Además- argumentó el médico-, la señora Coromoto Albanis Leal Barrios, quien aparece en el acta como “representante de uno de los supuestos coherederos”, no tiene arte ni parte en la sucesión familiar, de manera que ese documento está totalmente viciado desde el momento en que fue elaborado de manera malintencionada.

Funcionarios comprometidos

El doctor José Antonio Díaz Guerra instó al alcalde de Barinas, profesor Argenis Aldazoro, y a la Cámara municipal para que tenga pleno conocimiento de que dos de sus altas funcionarias son parte de ese complot para despojarlos de esos terrenos y otorgarlos a una tercera persona y éste, a su vez, presuntamente “arrendarlo o venderlo” a una empresa de telecable.

“Las funcionarias que avalaron esa trampa y la firmaron fueron el abogado Pedro Montilla, consultor jurídico del Concejo municipal de Barinas; la abogada Carmen Díaz, jefa del Departamento Legal en la Dirección de Ordenamiento Territorial de la Alcaldía del Municipio Barinas, y la abogada DONAITH Herrera, en representación de la Sindicatura Municipal”, afirmó.

Explicó que, por la otra parte, firman el documento Anthoni Hichem El Yohari, presunto pisatario o poseedor del terreno; su hermano Luis Alfonso, y la señora Coromoto Albanis Leal Barrios, quien presuntamente tenía un poder otorgado por su hermano.

“En conclusión, toda esa tramoya malintencionada es totalmente ilegal, donde tres funcionarios que se prestaron para esta mala jugada; y un comerciante libanés que desde hace años está cometiendo delitos para apoderarse de esos terrenos, pero es hora de que la justicia actúe y ponga a cada quien donde le corresponde”, aseveró Díaz Guerra.

Escándalo en esa zona

Comisión de la GNB aprehendió a concejal de Cruz Paredes por presunta distribución de droga

César Villamizar Trejo. Funcionarios de la Guardia Nacional Bolivariana del estado Barinas detuvo al ciudadano Manuel Arteaga, concejal del municipio Cruz Paredes por la presunta comisión del presunto delito de distribución de sustancias estupefacientes en esa localidad.

De acuerdo a la información recabada en fuentes confiables, al edil le venían haciendo un seguimiento, hasta que a finales de la pasada semana fue arrestado tras varias evidencias en su contra.

En torno a los detalles que generaron la aprehensión de Arteaga, se informó de manera no oficial que los funcionarios incautaron varias evidencias y otros elementos de interés criminalístico.

Fuentes policiales extraoficiales señalaron que Manuel Arteaga es concejal de la Cámara municipal de Cruz Paredes en representación del partido Tupamaro, organización política que reclamó airadamente la acción de los militares, lo que originó una crisis interna en la organización que lo llevó como candidato, aún siendo residente

de Sabaneta, municipio Alberto Arvelo Torrealba.

El hecho también obligó a la comunidad de Cruz Paredes a exigir la destitución inmediata del funcionario, mientras que la militancia del partido al que representa solicitó una revisión de las postulaciones partidistas para impedir la participación de personas vinculadas con actividades ilícitas.

El caso también produjo un escándalo en Barrancas y en el municipio Cruz Paredes en general debido a las características y al personaje involucrado.



La detención del concejal se produjo a finales de la semana pasada y se hizo pública este miércoles.